

Энергосбережение в быту

Вашему вниманию предлагается перечень советов и рекомендаций по возможным типовым решениям повышения энергоэффективности и энергосбережения на бытовом уровне.

Экономия электроэнергии

1. Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы. Срок их службы в 6 раз больше лампы накаливания, потребление ниже в 5 раз. За время эксплуатации лампочка окупает себя 8-10 раз.

2. Применяйте местные светильники в случаях, когда нет необходимости в общем освещении всего помещения.

3. Максимальное использование естественного освещения — один из путей уменьшения расхода электроэнергии на искусственное освещение. Чистые оконные стекла — максимум естественного освещения.

4. Отключайте устройства, способные длительное время находиться в режиме ожидания.

Телевизоры, видеомэгагнитофоны, музыкальные центры, зарядные устройства телефонных трубок в режиме ожидания потребляют мощность от 3 до 10 Вт. В течение года 4 таких устройства дадут дополнительный расход энергии 300-400 кВт*час.

5. Применяйте бытовую технику класса

энергоэффективности не ниже «А». Дополнительный расход энергии на бытовые устройства устаревших конструкций достигает 50%. Энергоэффективная бытовая техника окупится не сразу, но с учетом роста цен на энергоносители влияние экономии будет все больше. Кроме того, такая техника, как правило, современнее и лучше по характеристикам

6. Холодильник — один из главных потребителей энергии в быту. Размещайте холодильник вдали от газовой плиты или радиатора отопления, в противном случае неизбежно увеличение расхода энергии холодильником на 20-30%

7. Уплотнитель дверцы холодильника должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце. Даже небольшая щель в уплотнении приводит к постоянному притоку теплого воздуха и увеличивает расход энергии на 20-30%.

8. Охлаждайте до комнатной температуры горячие и теплые продукты перед их помещением в холодильник. Не оставляйте его дверцу открытой длительное время.

9. Своевременно (2-3 раза в год) размораживайте холодильник. Не стоит заставлять его работать постоянно в режиме минимально возможных температур.

10. Следите за задней стенкой холодильника. Обеспечение зазора между стеной помещения задней стенкой с решеткой радиатора холодильника, регулярное удаление с нее пыли, чтобы она могла свободно охлаждаться, снижает потребление энергии.

11. Конфорки электрической плиты не должны быть

деформированы и должны плотно прилегать к днищу нагреваемой посуды. Это исключит излишний расход тепла и электроэнергии. Не включайте плиту заранее и выключайте плиту несколько раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда.

12. Кипятить необходимо столько воды, сколько хотите использовать.

13. Накипь внутри электрочайников существенно снижает их экономичность, поэтому ее необходимо своевременно удалять.

14. При оформлении квартиры необходимо применять светлые тона. Светлые стены, светлые шторы,



чистые окна, разумное количество цветов на подоконниках сокращают затраты на освещение на 10-15%.

15. Выключайте компьютер или переводите в спящий режим, если нет необходимости в его постоянной работе. При непрерывной круглосуточной работе компьютер потребляет в месяц 70-120 кВт*ч электроэнергии в месяц. Если непрерывная работа необходима, то эффективнее для таких целей использовать ноутбук или компьютер с пониженным энергопотреблением.

16. Чаще очищайте (меняйте) пылесборники пылесоса, при его работе с заполненным мешком затраты электроэнергии возрастают на 40%.

В целом вполне реально сократить потребление электроэнергии на 40-50% без снижения качества жизни и ущерба для привычек.

Экономия тепла

1. Заделайте щели в оконных рамах и дверных проемах.

Для этого можно использовать монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики и другие уплотнители. Результат — повышение температуры воздуха в помещении на 1-2 градуса.

2. Уплотните притворы окон дверей.

 Используйте для этого различные самоклеющиеся уплотнители и прокладки.

Уплотнение окон производится не только по их периметру внутри помещения, но и в пространстве между рамами.

Результат — повышение температуры внутри помещения на 1-3 градуса.

3. Установите новые пластиковые или деревянные окна с многокамерными стеклопакетами.

Лучше, если стекла покрыты теплоотражающей пленкой, а в конструкции окна предусмотрены проветриватели. Температура в помещении при этом будет более стабильной и зимой и летом, воздух — свежим и не будет необходимости периодически открывать окно, выбрасывая большой объем теплого воздуха. Результат — повышение температуры в помещении на 2-5 градусов и снижение уровня уличного шума.

4. Установите вторую дверь на входе в квартиру (дом).

Результат — повышение температуры в помещении на 1-2 градуса, снижение уровня внешнего шума и загазованности извне.

5. Установите теплоотражающие экраны (или приклейте алюминиевую фольгу) на стену за радиаторами отопления.

Результат — повышение температуры в помещении на 1-2 градуса.

6. По возможности не закрывайте радиаторы плотными шторами, декоративными экранами, мебелью — тепло будет эффективнее распределяться в помещении.

7. Закрывайте шторы на ночь.

 Это помогает сохранить тепло в доме

8. Замените чугунные радиаторы на алюминиевые.

Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше. Если радиаторы установлены с учетом возможности их удобного демонтажа, целесообразно проводить их регулярную промывку, что способствует стабильно высокому уровню теплоотдачи.

9. Радиатор отопления, выкрашенный в темный цвет, отдает на 5-10% тепла больше.

10. Остекление балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создает тепловой буфер с промежуточной температурой примерно на 10 градусов выше, чем на улице в сильный мороз и резко снижает потери тепла из помещения.



Экономия воды

1. Установка счетчиков расхода воды мотивирует к сокращению ее расходования и снижает сумму платежей, поскольку оплачивается фактически потребленный объем, а не нормативный, в который включены все внешние потери воды.

2. Рычаговый смеситель смешивает воду быстрее, чем смеситель с двумя кранами, экономит 10-15% воды и обеспечивает удобство в подборе температуры

3. Не включайте воду полной струей. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи с расходом в 4-5 раз меньше максимального.

4. На принятие душа уходит в 10-20 раз меньше воды, чем на принятие ванны, применение двухрежимной душевой головки обеспечивает дополнительную экономию воды до 20%.

5. Существенная экономия воды достигается при применении двухкнопочных (двухрежимных) сливных бачков.

6. Не допускайте постоянной утечки воды из сливного бачка, возникающей из-за старения уплотнительных элементов. Даже самая тонкая постоянная струя утечки приводит к потере нескольких кубометров воды в месяц.

7. Аэрационная насадка-распылитель воды на кране кухонной мойки повышает объем используемого при мойке посуды потока воды вследствие его насыщения пузырьками воздуха. За счет этого удастся достичь весьма значительной экономии воды (для комфортной мойки без лишних брызг будет требоваться меньший напор).

8. Посудомоечную и стиральную машину целесообразно использовать только при полной их загрузке. Это позволяет экономить воду, электроэнергию и моющие средства.

9. Не следует размораживать продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить их на несколько часов из морозилки в отделение холодильника с плюсовой температурой.

В целом сокращение потребления воды в 4 раза задача вполне реализуемая и малозатратная.



Экономия газа

1. Установка прибора учета газа значительно снижает сумму оплаты за его потребление, поскольку фактический расход газа, требуемого для приготовления пищи, существенно (часто — в несколько раз) меньше его нормативного значения, применяемого для расчета платежей при отсутствии прибора учета.

2. Пламя горелки не должно выходить за пределы дна кастрюли, сковороды, чайника. Экономия газа при этом достигает 50%.

3. Деформированное и загрязненное дно посуды приводит к перерасходу газа более 50%.

4. Самой энергоэкономичной посудой для приготовления пищи является посуда из нержавеющей стали полированным дном, особенно содержащим слой меди или алюминия. Менее экономична эмалированная посуда и посуда с тефлоновым.

5. Рекомендуется устанавливать отражающие кольцевые прокладки из алюминиевой фольги под горелку газовой плиты. В этом случае плита меньше греется и пачкается, а теплота сгорающего газа используется эффективнее.

6. Дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать из нее горячий воздух в помещение.

В целом, просто экономное использование газа дает сокращение его потребления в 2 раза, использование предлагаемых мер примерно в 3 раза.